

Questionnaire sur la présence thérapeutique – Thérapeute

(Document créé par Dr. Shari Geller et traduit avec son accord par Charlelie Roziere)

Thérapeute : _____ Patient : _____

Séance : _____ Date : _____

Prenez un moment de réflexion sur votre expérience personnelle pendant la séance d'aujourd'hui, puis répondez aux questions suivantes.

Merci d'évaluer votre sentiment **PREDOMINANT** au cours de CETTE séance :
(entourer une réponse seulement)

1. J'étais conscient(e) de mon propre flux interne de l'expérience:

1	2	3	4	5	6	7
Pas du tout	Très peu	Un peu	Modérément	Beaucoup	Plutôt beaucoup	Complètement

2. Je me sentais fatigué(e) ou ennuyé(e):

1	2	3	4	5	6	7
Pas du tout	Très peu	Un peu	Modérément	Beaucoup	Plutôt beaucoup	Complètement

3. J'ai trouvé difficile d'écouter mon patient:

1	2	3	4	5	6	7
Pas du tout	Très peu	Un peu	Modérément	Beaucoup	Plutôt beaucoup	Complètement

4. L'interaction entre mon patient et moi était ressentie comme fluide et rythmée:

1	2	3	4	5	6	7
Pas du tout	Très peu	Un peu	Modérément	Beaucoup	Plutôt beaucoup	Complètement

5. Le temps semblait vraiment long:

1	2	3	4	5	6	7
Pas du tout	Très peu	Un peu	Modérément	Beaucoup	Plutôt beaucoup	Complètement

6. J'ai eu du mal à me concentrer:

1	2	3	4	5	6	7
Pas du tout	Très peu	Un peu	Modérément	Beaucoup	Plutôt beaucoup	Complètement

7. Il y avait des moments où j'étais tellement immergé(e) avec l'expérience de mon patient que j'en ai perdu la notion du temps et de l'espace:

1	2	3	4	5	6	7
Pas du tout	Très peu	Un peu	Modérément	Beaucoup	Plutôt beaucoup	Complètement

8. J'étais en mesure de mettre de côté mes propres demandes et soucis afin d'être avec mon patient:

1	2	3	4	5	6	7
Pas du tout	Très peu	Un peu	Modérément	Beaucoup	Plutôt beaucoup	Complètement

9. Je me suis senti éloigné(e) ou déconnecté(e) de mon patient:

1	2	3	4	5	6	7
Pas du tout	Très peu	Un peu	Modérément	Beaucoup	Plutôt beaucoup	Complètement

10. J'ai senti un sentiment de profonde gratitude et de respect pour mon patient (en tant que personne):

1	2	3	4	5	6	7
Pas du tout	Très peu	Un peu	Modérément	Beaucoup	Plutôt beaucoup	Complètement

11. Je me sentais alerte et à l'écoute des nuances et subtilités de l'expérience de mon patient:

1	2	3	4	5	6	7
Pas du tout	Très peu	Un peu	Modérément	Beaucoup	Plutôt beaucoup	Complètement

12. J'étais pleinement présent(e) pendant cette séance :

1	2	3	4	5	6	7
Pas du tout	Très peu	Un peu	Modérément	Beaucoup	Plutôt beaucoup	Complètement

13. Je me sentais impatient(e) ou critique:

1	2	3	4	5	6	7
Pas du tout	Très peu	Un peu	Modérément	Beaucoup	Plutôt beaucoup	Complètement

14. Mes réponses ont été guidées par les sentiments, les mots, les images, ou des intuitions qui ont émergé de part mon expérience d'être avec mon patient:

1	2	3	4	5	6	7
Pas du tout	Très peu	Un peu	Modérément	Beaucoup	Plutôt beaucoup	Complètement

15. J'avais hâte que la séance se termine :

1	2	3	4	5	6	7
Pas du tout	Très peu	Un peu	Modérément	Beaucoup	Plutôt beaucoup	Complètement

16. Il y avait des moments où la réponse que je donnais à mon patient était différente de ce que je ressentais réellement :

1	2	3	4	5	6	7
Pas du tout	Très peu	Un peu	Modérément	Beaucoup	Plutôt beaucoup	Complètement

17. Je me sentais complètement immergé(e) avec l'expérience de mon patient et pourtant centré(e) sur moi-même:

1	2	3	4	5	6	7
Pas du tout	Très peu	Un peu	Modérément	Beaucoup	Plutôt beaucoup	Complètement

18. Mes pensées dérivait parfois par rapport à ce qui se passait sur le moment:

1	2	3	4	5	6	7
Pas du tout	Très peu	Un peu	Modérément	Beaucoup	Plutôt beaucoup	Complètement

19. Je me sentais en synchronisation avec mon patient de manière à ressentir ce qu'il/elle vivait:

1	2	3	4	5	6	7
Pas du tout	Très peu	Un peu	Modérément	Beaucoup	Plutôt beaucoup	Complètement

20. Je me suis senti intéressé(e) à l'expérience de mon patient dans l'ensemble:

1	2	3	4	5	6	7
Pas du tout	Très peu	Un peu	Modérément	Beaucoup	Plutôt beaucoup	Complètement

21. J'ai senti une distance ou une barrière émotionnelle entre mon patient et moi-même:

1	2	3	4	5	6	7
Pas du tout	Très peu	Un peu	Modérément	Beaucoup	Plutôt beaucoup	Complètement